

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ NĂM HỌC: 2020-2021

Tuần: 1+3

Thứ	Bữa chính sáng	Bữa phụ chiều		Bữa chính chiều
	Nhà Trẻ + Mẫu Giáo	Mẫu Giáo	Nhà Trẻ	Nhà trẻ
2	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Thịt gà + Thịt lợn khoai tây, cà rốt om mềm. Canh rau ngót nấu tôm.	Mỳ, thịt lợn, nấu cà chua rau thơm	Sữa bột Nutrigold	Mỳ, thịt lợn, nấu cà chua rau thơm
3	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Thịt lợn + Đậu phụ chiên sốt cà chua. Canh Bí đỏ đỗ xanh nấu lạc	Cháo tôm, đỗ xanh, cà rốt nấu rau thơm	Sữa bột Nutrigold	Cháo tôm, đỗ xanh, cà rốt nấu rau thơm
4	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Tôm + Thịt lợn, cà rốt, hành tây rim. Canh rau cải nấu thịt lợn.	Caramen Bánh ngọt	Sữa bột Nutrigold	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Thịt lợn viên chiên sốt cà chua Canh bí đỏ đỗ xanh nấu thịt lợn
5	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Thịt lợn xay + Trứng cút kho tàu. Canh Bí đỏ đỗ xanh nấu thịt lợn.	Xôi Gấc	Sữa bột Nutrigold	Xôi Gấc
6	<p style="text-align: center;">Cơm tẻ</p> Thịt Đà điểu + Thịt lợn, cà rốt om gừng xả Canh rau ngót nấu lạc	Sữa bột Nutrigold Bánh bao	Sữa bột Nutrigold	Cháo thịt lợn hầm, đỗ xanh, cà rốt nấu rau thơm

THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ

NĂM HỌC: 2020-2021

Tuần: 2+4

Thứ	Bữa chính sáng	Bữa phụ chiều		Bữa chính chiều
	Nhà Trẻ + Mẫu Giáo	Mẫu Giáo	Nhà Trẻ	Nhà trẻ
2	Cơm tẻ Thịt lợn xay, trứng vịt đảo bông. Canh Bí đỏ, đỗ xanh nấu lạc.	Mỳ thịt gà nấu cà chua rau thơm	Sữa bột Nutrigold	Mỳ thịt gà nấu cà chua rau thơm
3	Cơm tẻ Thịt Bò + Thịt lợn, khoai tây cà rốt om mềm . Canh rau cải nấu tôm	Chè ngô non, đỗ xanh nấu bột sắn dây	Sữa bột Nutrigold	Chè ngô non, đỗ xanh nấu bột sắn dây
4	Cơm tẻ Cá trắm + Thịt lợn rim gừng xả Canh Bí xanh, đậu phụ, cà rốt nấu thịt lợn	Cháo thịt gà, đỗ xanh, cà rốt rau thơm	Sữa bột Nutrigold	Cháo thịt gà, đỗ xanh, cà rốt rau thơm
5	Cơm tẻ Thịt gà + Thịt lợn khoai tây cà rốt om mềm. Canh rau ngót nấu tôm	Mỳ, Thịt lợn, nấu cà chua rau thơm.	Sữa bột Nutrigold	Mỳ, Thịt lợn, nấu cà chua rau thơm.
6	Cơm tẻ Thịt lợn xay + Trứng cút kho tàu Canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa bột Nutrigold Bánh bao	Sữa bột Nutrigold	Cơm tẻ Thịt lợn + Đậu phụ chiên sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt lợn